

一场演出,东西交融,满堂彩!

以艺为桥连心曲 以戏为媒传情谊

近日,“梨园薪火、经典永传”——曲阳社区京剧队专场演出在曲阳社区文化活动中心举行。梅派、言派、余派、马派、杨派等多个流派的经典名段轮番上演,为社区居民带来一场韵味悠长的京剧盛宴。更特别的是,来自上海外国语大学的留学生走进后台体验京剧扮相,并在演出结束后登上舞台学习身段动作,在“手眼身法步”中感受中华传统文化的独特魅力。

演出开场,周亚洁以一曲京歌《梨花颂》率先登场,婉转的唱腔瞬间将观众带入大唐盛景。随后,《杨门女将》《金玉奴》《乌盆记》《楚宫恨》《生死恨》《借东风》《击鼓骂曹》《西施》等经典选段依次呈现,演员们“唱念做打”功夫扎实,现场掌声、叫好声此起彼伏。



京剧队核心成员既有退休京剧爱好者,也有在职中青年票友,其中不少人是资深戏迷,部分具备专业功底或长期接受专业指导。团队秉持

这支让居民连连称赞的队伍,正是曲阳社区文化活动中心建成开馆后最早入驻的团队——曲阳社区京剧队。核心成员既有退休京剧爱好者,也有在职中青年票友,其中不少人是资深戏迷,部分具备专业功底或长期接受专业指导。团队秉持

“弘扬国粹、普及大众”的宗旨,坚持每周排练,每年面向街道居民举办多场展演。演出过程中,一场特殊的“文化邂逅”悄然发生。上海外国语大学的留学生——越南籍女生艳琼和来自埃及的男生智胜,受邀走进后台化妆间,分别扮演贵妃和皇帝,体验全套京剧扮相。其他三位外籍女生则扮演侍女。化妆间里,来自京剧院的专业化妆老师为他们描画眉眼、穿戴行头。看着镜中渐渐“变身”的自己,留学生们兴奋不已,用中文互相交流着感受。“舞台上的老师都太厉害了,扮装好漂亮,他们一口气能唱好久。”艳琼由衷地感叹。演出结束后,“洋小生”“洋花旦”身着戏服走上舞台,在京

剧队演员的带领下学习水袖、云手、亮相等基础身段动作。虽然文化背景不同,但一招一式中传递的美感与韵律,让留学生们兴致盎然,台下观众也报以热烈的掌声和欢笑声。

这场跨越国界的互动,不仅让留学生从“看客”变为“参与者”,也让社区京剧队的队员们感受到:传统艺术完全可以“圈粉”年轻人、打动外国人。这场演出,既是一次社区文化成果的集中展示,也是一次“社区+高校”联动模式的生动实践。曲阳社区以京剧为媒,既丰富了居民的精神文化生活,又搭建起中外文化交流的桥梁,延续了社区此前国际文化交流的特色,营造出开放包容的社区氛围。

上海虹口

上海虹口

便民服务“零距离” 社区关怀惠邻里

曲阳路街道多居民区开展便民服务活动

近日,玉四居委一楼活动室里,一场专为老年人打造的免费便民理发服务如期开展,剪刀与梳子的轻响交织着春日的温情,为老人们的生活添上了一抹清新与舒心。经验丰富的理发志愿者熟练地拿起工具,一边耐心询问老人们的理发需求,一边轻柔操作。“李伯伯,今天给您剪短一点,夏天凉快些。”“张阿姨,您想留些刘海,我给您修得漂亮点!”理发师动作轻柔,细致地修剪每一缕头发。坐

在一边等待的徐阿姨也感慨道:“这么暖和的春天,不用出门就能在家门口剪个头,居委会真是把我们老年人的事放在心上。”春日的阳光透过窗户洒进活动室,落在老人们满足的笑脸上,也映照出理发师忙碌的身影。此次便民理发服务,为辖区内老年人提供了便利,更用小小的举动传递了大大的温暖,让老人们在春日里真切地感受到社区的关怀与邻里的温情。

人间四月,暖意渐浓,便民服务,情暖人心。运二居民区开展便民服务活动,把贴心关怀送到居民“家门口”,暖到群众“心坎上”。本次便民服务设置两大核心服务板块,一开场便吸引了大批居民驻足参与、踊跃体验。免费理发服务区人气爆棚,理发师手持剪

刀,耐心倾听每位居民的发型诉求。指尖翻飞间,娴熟地修剪、梳理。贴心的陪伴、细致的手艺,再加上亲切的闲谈,让在场老人们的脸上都绽开了幸福的笑容。另一边,共建单位交通银行打造的生鲜优惠集市,更是热闹非凡、人气拉满。集市上,时鲜果蔬琳琅满目、新鲜欲滴。几位居民正围着挑选香梨,“这库尔勒香梨3块钱一斤,比超市便宜多了,还挺新鲜的!”“是啊是啊,还有黄瓜和玉米也很优惠!赶紧多挑点”……实惠的价格、新鲜的品质,伴随着居民们的欢声笑语,大家争相挑选、满载而归。据了解,这场人气十足的生鲜优惠集市,是由交通银行推进“适老化”服务之一。

此次活动不仅为居民送上了便捷、实惠的贴心服务,更拉近了社区与居民之间的距离,彰显了社区与共建单位联动为民的初心与担当。 玉四、运二居民区



节能活动进社区 引领绿色新风尚

近日,鸿雁居民区精心组织开展节能环保主题知识讲座,吸引了辖区居民踊跃参与。老师结合身边实例,从家庭节水节电技巧、垃圾分类精准投放、废旧物品循环利用,到日常出行绿色选择等多个方面,进行了全面细致地讲解。同时,针对居民提出的“家电待机耗电如何减少”“厨余垃圾处理误区”等具体问题,讲解人员逐一耐心解答,现场互动氛围热烈,居民们纷纷分享自身环保经验,交流心得感悟。讲座过程中,居委会还通过发放节能环保宣传手册、张贴宣传海报等形式,全方位普及环保知识,让绿色低碳理念更加深入人心。参与讲座的居民表示,此次讲座内容接地气、有实效,不仅学到了实用的节能妙招,更增强了自身的环保责任感,今后将把所学运用到生活中,从点滴小事做起,共同守护绿色家园。

节能环保讲座活动,活动伊始,老师紧扣居民生活需求,以通俗语言围绕家庭节水节电技巧、垃圾分类精准投放、旧物改造妙招等内容展开讲解。结合家电使用场景,详细介绍空调温控调节、冰箱分区存放等节能方法;针对居家日常,讲解淘米水、洗菜水二次利用窍门;同时明确垃圾分类四分标准,以及废旧电池、过期药品的规范处理方式,通过图文展示与现场问答,帮助居民快速掌握实用知识。互动环节中,居民们结合自家经验积极交流,现场氛围热烈。大家纷纷表示所学知识接地气、实用性强,让环保理念深入人心。

日前,密三居民区联合沪尚回收平台,开展旧物回收与垃圾分类宣传活动。活动现场氛围热烈,居民们踊跃参与,主动将家中闲置的纸板箱、旧报纸、废旧儿童自行车等物品整理打包,送至现场参与回收。身穿蓝马甲的工作人员分工明确、有



序协作,认真做好登记、称重、打包等工作,并耐心为居民解答各类疑问。同时,现场还设置了垃圾分类问答环节,居民们踊跃抢答,围绕过期药品分类、可回收物处理等问题互动交流,在轻松趣味的过程中学习垃圾分类知识。此次活动有效盘活社区闲置资源,进一步普及了环保与分类知识。密三居民区负责人表示,今后将持续开展此类便民活动,引导更多居民践行绿色生活,让垃圾分类成为日常习惯,让低碳环保成为社区新风尚。 鸿雁、东四、密三居民区

1. “55购物节”消费券

活动时间:即日起至5月10日

1.餐饮券:69元团100元 活动内容:顾客可在百联曲阳大众点评主页领取10元补贴,实付69元团100元餐饮券,参与品牌详见购券页面使用规则。

2.服饰券:390元团500元 活动内容:顾客可在百联曲阳大众点评主页领取10元补贴,实付390元团500元服饰券,参与品牌详见购券页面使用规则。

3.黄金券:970元团1000元 活动内容:顾客可在百联曲阳大众点评主页领取20元补贴,实付970元团1000元黄金券,参与品牌详见购券页面使用规则。

2. 百联云店美妆限时8折

活动内容:顾客在“百联曲阳云店”小程序内购买CPB、资生堂、LAMER等品牌可享限时8折优惠。

3. 花卉节打卡

活动内容:顾客可扫描二维码,添加企业微信,可领取“满500减100元”优惠券;在百联曲阳拍摄“带花”的布景照片发布小红书,可在服务台领取八骏边夹一个,数量有限,领完即止。

4. 便民服务市集

活动时间:5月20日14:00~16:00

活动地点:一楼南广场

活动内容:每月20日,百联曲阳便民公益市集暖心开市。现场提供健康义诊、公益理发、雨伞维修、便民修补、养老法律咨询、非遗民俗体验等一站式公益服务。

5. 2026《时代达人东方秀》官方赛事

(百联曲阳专场)

活动时间:5月24日

活动地点:一楼南广场舞台

活动内容:只要您年满45岁,即可报名参加2026《时代达人东方秀》,共同点亮属于东方银龄的时代舞台!



15分钟生活圈:百联曲阳