

推进服务从“解决吃饭问题”向“吃得健康、吃得开心”升级

社区长者食堂为老人送上营养“大礼包”

春风拂面,新绿满径。近日瑞金二路街道社区长者食堂内热闹非凡,一场以“营养餐桌 家庭健康”为主题的健康科普活动在这里温情启幕。街道社区卫生服务中心的医生现场授课,为辖区老人们送上一份实用又贴心的春季营养“大礼包”。

活动现场,社区医生以《中国居民平衡膳食宝塔(2022)》为基础,用通俗易懂的语言、贴近生活的案例,为老人们带来“吃对每一顿”的家庭餐桌营养建议,重点讲解了老年人春季饮食要点。从食材搭配的黄金比例、适合老年人的清淡烹饪方式,到三餐的合理配比,医生手把手教大家兼顾营

养与口感,破解“吃得香”与“吃得健康”的两难困境。

健康知识科普结束后,社区长者食堂变身“美食工坊”。为契合春季时令与老年营养需求,食堂精心挑选春季时令食材,用鲜嫩爽口的荠菜搭配优质瘦肉作为馅料,完美契合老年人春季“增甘少酸、祛湿健脾”的饮食原则。老人们围坐一桌、分工协作,拌馅、擀皮、包馄饨,指尖翻飞间,一个个饱满圆润的馄饨摆满盘中。大家在互动中不仅体验了手工制作美食的



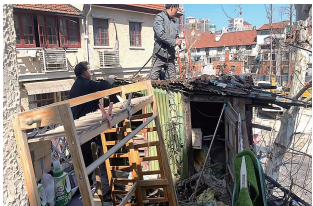
乐趣,更拉近了彼此的距离,让社区邻里情在烟火气中愈发浓厚。

瑞金二路街道社区长者食堂将持续聚焦老年群体的饮食与健康需求,坚守“便民、惠民、助老”的初心,不断优化菜品结构、提升服务质量,并继续当好老年人健康科普的前沿阵地,将常态化开



展各类营养科普、美食体验活动,稳步推进服务从“解决吃饭问题”向“吃得健康、吃得开心”升级。

社区服务办



前不久,思南居委收到辖区一位百岁老人家属的求助:“家里漏水,已经渗透到老人房间了,这可怎么办?”

该百岁老人居住的房屋年久失修,经排查,楼顶早年因居住条

多方携手为百岁老人修补“幸福屋顶”

件紧张搭建的简易设施现已废弃,长期堆放杂物严重损坏了防水层,导致此次降雨严重渗漏,不仅墙面受潮、地板积水,更对行动不便的老人构成极大的安全隐患。居委迅速将问题纳入重点事项清单,专人跟进。

为高效解决问题,思南居委联动第三综合网格工作站,发挥“多格合一”治理优势凝聚合力。工作人员快速排查漏水根源,梳理出杂物清理、楼顶修缮、安全防护等一系列问题清单。然而,拆除修缮

工作并非一帆风顺,楼顶设施承载着老人多年的生活记忆,老人因恋旧心存顾虑、不愿配合。工作站队员主动沟通,既耐心讲解法规、明确违建隐患及拆除必要性,又对老人情绪表示理解,承诺妥善处置留存物品、加快修缮进度,最终打消了老人的顾虑,争取到其配合。

在后续施工中,工作站、物业与居委会分工协作,组织志愿者、社工及老人家属清理废弃搭建物与杂物,消除高空坠物隐患;安排专业队伍制定经济耐用的修缮方

案,完成防水补漏与裂缝修补;完工后再次上门测试,确保楼顶不再渗漏。如今,老人家中漏水问题已彻底解决。老人及家属对工作站与居委会的高效处置感激不已,连连道谢:“多亏了大家,快速帮我们解决了大麻烦,心里踏实多了!”

后续,瑞金二路街道将继续聚焦群众“急难愁盼”,持续强化联动机制,加大对辖区老旧房屋、特殊群体的排查走访力度,用心用情用力践行“我为群众办实事”。

思南居委 第三综合网格工作站

春深谷雨至 睦邻暖深巷

南昌居委开展节气主题活动

雨生百谷,春意满巷。南昌居民区的人民坊小区“一方花田”近期举办了一场以“谷雨”为主题的邻里活动。

活动在轻松惬意的“花田寻芳签到”中拉开序幕。居民们漫步绿意之间,对照科普卡片认识牡丹、雏菊、紫藤、薄荷、艾草等常见绿植,一边打卡拍照,一边交流发现。随后的谷雨茶韵与花田科普小课堂上,工作人员结合节气文化,细致讲解谷雨食香椿、喝谷雨茶的传统习俗,传递爱绿护绿理念。

现场最热闹的当属“花知茶语竞猜会”。植物知识、花语谜底、茶趣常识轮番提问,现场居民踊跃举手,积极抢答,欢呼声与掌声此起彼伏。大家在趣味问答中加深了对植物与茶文化的了解。最后的“品咖话家常与绿植分享”环节,邻里情谊持续升温。大家围坐一起,品尝时令点心,畅谈生活趣事、分享养花经验,话语间满是亲切与温暖。活动最后,全体居民在花田间集体合影,定格这场温暖的相聚。

南昌居委



建德萌宝春日集 迈出入园「第一步」



建德居民区党总支在日常走访中发现,辖区内不少居民对幼儿入托、科学育儿等信息有着迫切需求。于是,居民区党总支和居委会主动出击,多方协调,联合黄浦区教育局、大同幼儿园,把一场“萌宝春日集——小红驹来啦”科学育儿专场活动搬进了思南东苑小区,让专业服务走出园门、走进家门。

活动当天,大同幼儿园的教师团队来到小区,围绕营养喂养、早期启蒙、行为习惯等家长最关心的议题逐一讲解。“宝宝不爱吃饭怎么办?”“孩子不爱说话,要紧吗?”面对一个个具体而真实的提问,老师们一一耐心解答。更贴心的是,老师们当场向适龄幼儿家庭发出邀请,欢迎孩子们到幼儿园实地体验。

政策解读同样送到了家门口。黄浦区教育局学前科科长林诗云现场详解最新入园招生政策,帮家长理清报名流程和注意事项;黄浦区教育学院教研员张红则一对一“把脉”育儿困惑,给出个性化建议。在之后开展的人园体验环节中,孩子们置身真实的园所环境,参与游戏互动,在欢笑中迈出了入园的“第一步”。

建德居委

大修遇“僵尸车”挡道 多格合一破局清障

永嘉居民区白尔登小区即将启动大修工程,然而一辆长期停放的“僵尸车”却成了施工道路上的“拦路虎”。据了解,这辆废旧汽车已在小区停了近12年,如今车窗碎裂,轮胎干瘪,长期占用公共空间。此前,因车主身在外地、往返不便,加之相关证件遗失、异地补办手续繁琐、报废流程不通等问题,处置工作一度搁置。

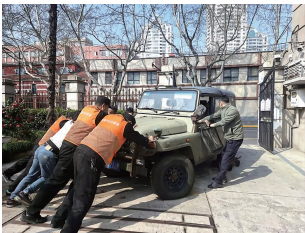
随着大修在即,这辆车挡在了施工通道上,必须啃下这块硬骨头。永嘉居民区党总支以“多格合一”为抓手,联合街道工作站、物业公司、属地派出所成立专项处置小组,分头行动。小组再次确认车辆和车主信息后,协调属地民警与车辆登记地警方沟通对接,最大限度完善车辆信息。为解决证件遗失问题,居委会社工多次与车主线上沟通,协助对接具备正规资质的车辆报废企业,代办材料,补

办手续,逐步推动报废流程走通。

最难的是清运环节。小区内部通道狭窄,专业拖车进不去,车辆又因常年停放已无法启动。街道综合网格工作站调配处置力量,和居委会一起采用人工辅助方式,在狭小场地内一点一点将车辆移至外围拖车停靠点。多方合力下,这辆停了近12年的“僵尸车”终于被成功清运。

“车子拖走了,弄堂也宽敞了!”小区居民纷纷点赞。车主在居委全程协助下顺利拿到了车辆报废的正规手续,对处置工作表示理解和配合。如今,白尔登小区大修工程已顺利进场施工。

永嘉居委



今年4月是第38个爱国卫生月,瑞金二路街道爱国卫生办联合区爱卫办、区健康促进中心、瑞金二路街道社区卫生服务中心及各居民区,围绕“春启爱卫新篇 共建宜居瑞金”主题,推出了一系列接地气、有温度、有趣味的健康活动。

健康讲堂进社区

街道社区党群服务中心化身

春启爱卫新篇 擦亮宜居底色

瑞金二路街道爱国卫生月活动接地气、有温度、有趣味

“健康充电站”。华东师范大学附属精神卫生中心郑宏主任医师带来《良好睡眠 健康生活》专题讲座,用通俗的语言拆解不同年龄段的睡眠难题,现场笑声与掌声不断。讲座结束后,每位居民还领到了健康“大礼包”,并填写了调查问卷,街道爱卫办将根据大家的反馈,定制更贴心的健康服务。

志愿宣传进公园

复兴公园里支起了一个“健康小铺”。街道爱卫办、瑞金二路街道社区卫生服务中心、城建

中心的工作人员齐上阵,围绕病媒防制、慢性病防控、中医养生、垃圾分类等主题,通过趣味问答、模型演示等方式,把专业知识变成“听得懂、学得会、用得上”的生活小技巧。“原来蚊子最喜欢积水,回家就把阳台花盆底盘清理掉!”路过的张先生当场表示。

体重管理进点位

4月23日,绍兴路40号病媒生物防制市民科普教育点迎来了一场“健康仪式”——健康体重管理训练营正式启动!通过前期

火热招募,一批“减重勇士”将开启为期60天的科学之旅。训练营由活力资深训练营教练陆铭带队,为居民们带来一场有伙伴、有监督、有成就感的健康挑战。

此外,爱国卫生月期间,各居民区宣传栏、楼道口已换上崭新的健康海报。结合每周四“清洁家园”行动,除害站、居委干部、物业人员组成“灭蚊灭鼠特攻队”,在和合坊、乐安坊等区域开展成蚊空间喷雾、投放灭蚊幼剂、外环境滞留喷洒等专业消杀,从源头守护居民健康。社区管理办