

春启瑞金 美育润心

上海市民文化节“城市美育日”多彩活动点亮社区



3月28日,2026年上海市民文化节开幕暨“城市美育”为民办实事项目正式启动。当天,瑞金二路社区文化活动中心精心策划推出亲子魔术导赏、扭扭棒手工制作、长者主题电影放映等多项美育活动,入馆服务超400人次,线上推文浏览量突破1300人次,让艺术真正走进日常,让美好浸润生活。

作为全国首个以“政府主导、社会支持、各方参与、群众受益”为模式的大型文化节庆活动,上海市民文化节历来是展示市民风采与城市文化精神的重要平台。近年来,瑞金二路街道积极响应,组织艺术团队及辖区居民热情参与各项赛事,屡获佳绩。在2025年上海市民文化节“梦想合唱团”大赛中,瑞金二路街道音盒助威团

合乐团荣获市级决赛特别奖及黄浦区初赛少儿组一等奖,瑞金繁华艺术团秋之韵合唱队、瑞兴合唱团亦分获黄浦区初赛老年组三等奖。

在活动当天上午的亲子魔术导赏活动中,一个个奇妙有趣的魔术表演瞬间引爆了17组亲子家庭的好奇心。老师动作优雅,抬手间,一只灵动的小鸟凭空出现,引得孩子们惊喜连连、目不转睛。从近景互动到趣味揭秘,每一次变幻都引来阵阵欢呼与掌声,大家沉浸在奇幻的魔术世界里,在欢笑中感受艺术的魅力。

下午,“扭扭棒鲜花魔法学院”迎来13组亲子家庭。色彩鲜亮的扭扭棒搭配各色香皂花,粉的、黄的、蓝的、紫的,一束束色彩斑斓、形态可爱的扭扭棒鲜花悄然绽放。每一束作品都承载着孩子们的奇思妙想,藏着最纯粹的欢喜。

此外,文化中心多处场地全天开放,社区居民们在这里读书交友、观影娱乐、享受运动,瑞金繁华艺术团队用认真与坚持打磨着每一个细节,绘就了一幅生动的城市美育画卷。

社区文化活动中心



菜篮里的「日常」与酒杯中的「远方」

——访南昌路上的两家宝藏店铺

漫步南昌路,梧桐树影下流淌着两种时间:一边是老街坊过了一辈子的烟火日常,一边是年轻人忙里偷闲寻得的诗与远方。本而南昌路上并肩而立的两家宝藏店铺——“张鲜生的菜店”与“三秋树酒行”便是这样两种状态的缩影。

菜店:装满人情味的“菜篮子”

位于南昌路252号的“张鲜生的菜店”,是周边居民离不开的生活驿站。傍晚时分,这里最为热闹。刚接完孩子的家长牵着孩童进店,大人认真挑选,孩子则像在进行一场小小的自然探秘。也有行色匆匆的路人,或因“大排炖上了,才发现屋里厢没葱”,便进来随手买上一把小葱或一板鸡蛋,解决燃眉之急。

这家店的贴心藏在无数细节里:门口最显眼处永远擦着新鲜的鸡蛋;收银台后的调味料会随着季节更替——冬天是火锅底料,夏天则换成卤肉料包。古稀之年的俞阿姨是店里的常客,她亲眼见证老板分装草莓时会一颗颗仔细检查,绝不让坏果混在其中。一次,俞阿姨想效仿店里用菜筐收纳调料,老板爽快地摆手:“这种筐子我们很多,您看到有空的就直接拿。”这份对老年人的关照,让俞阿姨逢人就夸。

酒行:闹市中的微醺“避难所”

与菜店一墙之隔的250号,便是“695 Wine Shop 三秋树酒行”。由一对来自福建漳州的夫妻经营,熟客亲切地称他们为“小蓝”。

白天,店里客人稀少,椅子层层叠起;待到华灯初上,这里便成了年轻人的“据点”。三三两两的客人陆续赶来,熟练地拉开椅子,点上一瓶熟悉的酒,便能消磨掉整个夜晚。有客人聊得兴起,甚至叫来披萨在店里解决晚饭,自在得如同在自己家客厅。一位资深酒客评价道:“这里像一个藏品丰富的私人酒窖,老板热情却不打扰,我很喜欢这种松弛的氛围。”

蓝哥坦言,如今许多同行都转战线上,但他和妻子依然愿意守着这间实体店小店,准时开店、打烊,等待每一位新老朋友的到来。

菜店与酒行,一个管饱腹,一个管放松,看似毫不相干,却有着共同的底色——自觉。无论店内货物如何堆积,两家店的门前永远干干净净。菜店员工每天凌晨进货,从清晨迎客到晚上收摊;蓝哥蓝姐则以店为家,把住处称为“宿舍”。对他们而言,菜篮里的“日常”与酒杯中的“远方”,都交织在这一声声对客人的招呼里。

来源:上海黄浦

搭建情绪支持桥梁 守护居民心灵港湾

瑞金二路街道社区心理咨询室开放

近日,瑞金二路街道社区心理咨询室正式对外开放,为辖区居民提供专业、温暖、保密的心理健康服务,搭建情绪支持桥梁,助力居民守护心灵健康。

该心理咨询室以陪伴、理解、疗愈为方向,打造安心相伴的心灵港湾。咨询师均具备专业资质,严格恪守保密、尊重、接纳、中立的职业伦理,为居民提供安全温暖的专属空间,支持居民倾诉烦恼、寻求成长。

相关负责人表示,心理健康不仅是无病,更是心灵的丰盈。心灵如同身体,也会出现焦虑、低落、烦躁等“小感冒”,心理咨询可帮助居民提升自我调节能力,是面向自身的心灵关怀与成长支持,不等同于心理疾病治疗。

工作人员提醒,居民需提前拨打预约电话锁定时段,按预约时间准时到场,改

期需提前24小时告知,咨询全程严格保密,可放心倾诉。

街道方面表示,心灵健康与身体健康同等重要,社区心理咨询室将作为居民身边的“心灵伙伴”,陪伴居民化解情绪困扰,拥抱更从容幸福的生活。

营商环境办



咨询地点

陕西南路245号3楼社区心理咨询室

预约电话

021-54655077, 021-54655031

开放时间

每月第一周周四、第三周周四开放,节假日不开放,每个开放日设3个50分钟咨询时段。具体开放日期为:4月23日、5月7日、5月21日、6月4日、6月18日、7月2日、7月16日、8月6日、8月20日、9月3日、9月17日。

咨询时段分别为13:30~14:20,14:30~15:20,15:30~16:20。

破茧成蝶,让公共艺术在街区“落地生根”

——对话新兴领域艺术家刘沛翎

“这里可以让时间慢下来”“女生喜欢的手账工坊”“可以收藏每一位女生的心声与故事”……在参与“她说故事商店”启幕活动后,中国当代先锋艺术家刘沛翎如此分享她的感受。

年初,刘沛翎受邀为八号桥园区打造环保艺术装置《破茧之赋》,这场活动让她与瑞金二路街道正式结缘。其实,她与瑞金的缘分早有伏笔——寻找第一个工作室时,她便被野花园

小区的名字吸引,租下带小花园的一楼空间,亲手墙绘装饰,闲暇时在花园喝咖啡、搞创作。虽只停留一年,却留下了满是暖意的回忆。

谈及后续与街区的联结,刘沛翎笑着说,因“艺树焕新”活动被街区的创意氛围打动,恰逢集瑞里有合适的场地,她便将自己的代表作品“大蝴蝶”安置于此,还特意为其命名《桃》,喻示蜕变与绽放,恰与街区更新成长的步伐同频共振。

这个春天,刘沛翎的艺术创作再添新章。她在南昌路的最美十字路口和寻芳园,打造了《焕新之翼》与《蝶栖芳庭》两件公共装置,为瑞金二路街区写下一首关于“生长”的视觉诗。这也是她第一件真正进入城市街区的户外公共装置。

不同于美术馆或商业空间的展陈,南昌路的梧桐树、寻芳园的藤蔓与花丛,成为她创作媒介的全新延伸。艺术不再被“悬挂”,而是与街区的呼吸同频,化作梧桐树的“新衣”、花丛中的“乐章”,成为市民买菜、散步、等红灯时的一次温情偶遇,也让瑞金二路街区因这些用心生长的细小艺术,焕发了不一样的生机与暖意。

刘沛翎始终坚信,艺术从不是高悬于殿堂的空中楼阁,而是散落于生活肌理、照亮日常细节的微光。如今,她已正式入驻八号



桥园区设立工作室,扎根这片让她与瑞金结缘的土壤。但她心中的艺术热忱从未止步,致力于让艺术走出工作室、走出美术馆,真正融入居民的日常生活。

这一初心,恰好与瑞金二路街道“她说故事商店”的理念不谋而合。她期待以艺术为桥,将装置创作与“她说故事商店”的叙事感相结合,让每一件作品都承载着街区里的人文故事,让更多人在偶遇艺术的同时,也能读懂瑞金街区的温情与生长。

第三片区楼宇社委会

